

ROSENDAAL HALDERBERGE  
EO



JULI 2024 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.NEDERLANDBRUIST.NL

# BRUIST



GENIET &  
BEWONDER

# Op zoek naar transport van en naar **Spanje?**

Wij regelen het graag voor u!

Transport van boedel, auto, motor of boot van en naar Spanje. Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres. Tevens bieden wij opslagmogelijkheden aan in zowel Nederland als Spanje.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Portugal, Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.

Ook voor opslagmogelijkheden!



## COSTA SPRINTER

### Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26





**BOREK**  
parasols | outdoor furniture

ENJOYING THE OUTDOORS  
WITH OUR THREE BRANDS

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



**MAX&LUUK**  
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE



**yoi**  
INSPIRED BY  
RELAXATION

## COLOFON

### UITGEVER

NL Bruist B.V.

### DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

### SALES SUPPORT

NL Bruist + 31 (0)76 711 5340

### VORMGEVING

NL Bruist - Nesia Mamengko

### THEMATEKSTEN

NL Bruist

### TEKSTEN BZ

NL Bruist

### FOTOGRAFIE BZ

NL Bruist

### EINDREDACTIE

Maaike van Helmond

### CONTACT

NL Bruist, Beneluxweg 45,  
4904 SJ Oosterhout, +31 (0)76 711 5340  
bereikbaar van 08.30 - 17.30 uur.



Copyright NL Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Roosendaal Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. NL Bruist B.V. is een uitgeverij van glossy magazines die 33 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.

## OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Marcel Bossers 06 34590975  
076 7115340



Scan de QR-code  
voor een afspraak!

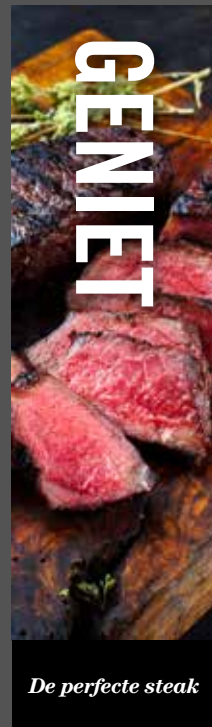
## WEBSITE NODIG?

**ADVERTEREN?**  
Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)  
of bel Marcel Bossers  
06-34590975 | 076-7115340



**BRUIST  
ONLINE**

*Ja, dat kunnen we!*



*De perfecte steak*

14



*Pretparken*

36



*Een verrassende agenda*

40



*Altijd wat te winnen*

50

# *Bruisende lezer,*

De zomer is begonnen en we genieten van de zomer. Nederland biedt in deze tijd van het jaar een ongeëvenaarde mix van natuur, cultuur en avontuur. Van de uitgestrekte stranden en kleurrijke bloemenvelden tot de levendige steden en charmante dorpen, overal is er iets bijzonders te ontdekken.

Geniet van fietstochten door het groene landschap, vaar over schilderachtige grachten en proef de heerlijke seizoensgebonden gerechten in gezellige restaurants. De lange zomerdagen en milde avonden maken het de perfecte tijd om eropuit te gaan en de schoonheid van ons land te verkennen.

Daarnaast zijn de verhalen van ondernemers die we voor deze juli-editie hebben gesproken, ook inspirerend. Zij openen hun deuren wijd om zowel de zomer als jou als gewaardeerde klant te verwelkomen. Veel leesplezier toegewenst!

**Lea en Marcel Bossers**



Foto: Ron Eskens soowpictres.nl

# HET PARADEPAARDJE VAN MATRABIKE

KEZELGRUIS



**FONGERS®**

Distributed by Matrabike

10



MIDNIGHT  
BLUE



MINERAL  
GREEN

## FONGERS NUEVO

- FLUISTERSTILLE MOTINOVA  
VOLANS MIDDENMOTOR
- ACCU IN HET FRAME
- HYDRAULISCHE SCHIJFREMMEN
- 7 SHIMANO NEXUS VERSNELLINGEN
- ACTIERADIUS 150 TOT 180 KM

DE NUEVO IS  
VERKRIJGBAAR  
VANAF

**€1799,-**



MAT  
ZWART



Scan de code en  
bekijk de NUEVO  
op onze website

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk, Nederland.  
Telefoon 0416-34 20 12

### Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens Latem, België.  
Telefoon 03 888 09 90

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet (gemeente Rumst), België.  
Telefoon 03 888 09 90

★ Trustpilot



TrustScore 4.7  
4.723 reviews

Heeft u vragen of wilt u  
meer informatie?

Stuur dan een e-mail naar:

[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw FONGERS fiets op:

[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

# Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepedduinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.

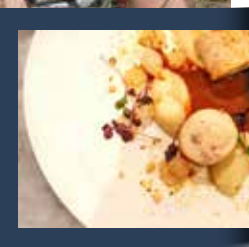
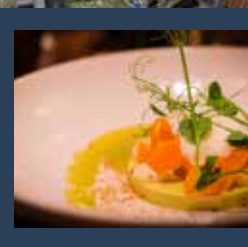
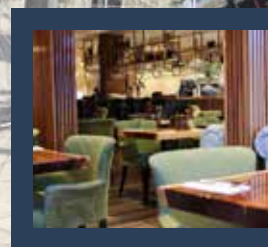


Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



LE POIRIER



HOTELS BY SHEETZ

*Gewoon heerlijk fietsen langs de kust!*



## Optimaal genieten!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness en fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



# *De perfecte steak*

Voor het bereiden van de perfecte steak zijn er tal van keuzes die je kunt maken. Elk type steak heeft zijn eigen, unieke kenmerken, smaken en bereidingsmethoden, waaronder de barbecue. Hier zijn enkele populaire soorten steak en hun eigenschappen.

## **Biefstuk: de klassieker**

Biefstuk, ofwel steak, is een van de meest geliefde stukken rundvlees. Het wordt vaak gesneden uit de lende of kogel en het staat bekend om zijn malsheid en rijke smaak. Biefstuk is uitstekend geschikt voor de barbecue, omdat het snel gaart en een mooie korst krijgt bij hoge temperaturen. De truc is om de biefstuk kort te grillen op hoge hitte, zodat het vlees vanbuiten een knapperige korst heeft, terwijl het vlees vanbinnen sappig en roze blijft.

werelden: een stukje malse ossenhaas en een stukje smaakvolle entrecote, gescheiden door een T-vormig bot. Dit stuk vlees is ideaal voor de barbecue, omdat het bot smaak toevoegt en helpt om het vlees gelijkmatig te garen. Grill de T-bone steak op hoge hitte om een mooie korst te krijgen en laat het vlees rusten zodat de sappen zich kunnen herverdelen.

## **Ribeye: marmering en smaak**

Ribeye steak staat bekend om zijn marmering, oftewel het vet dat vlees loopt. Deze vetadertjes smelten tijdens het grillen, wat resulteert in een sappige en smaakvolle steak. De ribeye is uitermate geschikt voor de barbecue, omdat het vet zorgt voor extra smaak en een sappig eindresultaat. Grill de ribeye op hoge hitte voor een knapperige buitenkant en verlaag vervolgens de temperatuur om het vlees gelijkmatig te laten garen.

## **Ossenhaas: superieur mals**

Ossenhaas staat bekend als het meest malse stuk rundvlees. Dit komt doordat de ossenhaas uit een deel van de rug komt dat weinig gebruikt wordt door het dier, waardoor het vlees bijzonder zacht is. Ossenhaas is zeer geschikt voor de barbecue, hoewel het belangrijk is om het voorzichtig te bereiden vanwege de geringe hoeveelheid vet. Grill de ossenhaas op middelhoog vuur en zorg ervoor dat het niet te gaar wordt. Medium-rare is de aanbevolen garing om de malsheid volledig tot zijn recht te laten komen.

## **T-bone: twee smaken in één**

De T-bone steak biedt het beste van twee





**SENSE** Gelegen in een prachtig monumentaal pand aan het Jeroen Boschplein in Den Bosch, biedt Sense Restaurant een culinaire ervaring als geen ander. Patron Cuisinier Dennis Middeldorp en zijn team bereiden pure, creatieve en verfijnde gerechten met de beste lokale producten. De menukaart volgt de Dutch Cuisine filosofie, waarin groenten en seizoenen centraal staan. Geniet van het Chef's Challenge verrassingsmenu of kies uit de à la carte heerlijkheden. Sense is trots op de samenwerking met lokale leveranciers en het Hartenboeren Voedselbos. Met een Michelinster sinds 2023, belooft Sense een unieke smaakbeleving in een ontspannen, gastvrije sfeer. **Jeroen Boschplein 6, 's-Hertogenbosch | 073 614 42 08**  
[www.senserestaurant.nl](http://www.senserestaurant.nl)



**VISTA** is prachtig gelegen op de punt van het Havenhoofd in Willemstad en beidt een spectaculair uitzicht over het Hollands Diep en de jachthaven van Willemstad. In het met een Michelinster bekroonde restaurant geniet u van een gastronomische lunch of diner in een relaxte sfeer.  
**Havenhoofd 2, Willemstad**  
**0168 - 852 212 | [www.vistawillemstad.nl](http://www.vistawillemstad.nl)**



**ZOUT & CITROEN** Welkom bij het sterrenrestaurant van Oosterhout, uw adres voor een culinaire beleving! Wij nodigen u graag uit om de creaties van Bram Helleman en zijn team te proeven begeleidt door de wijn-, en Bierpairings van Sjoerd Bergmans. Ons bedieningsteam onder leiding van Patricia zorgt voor een heerlijke gastvrije ervaring.

**Ridderstraat 86, Oosterhout | 0162 - 45 08 06 | [www.zoetencitroen.nl](http://www.zoetencitroen.nl)**



**MONARH** Twee broers, één missie: een gastronomische topervaring. Bij Monarh, gevestigd in het historische Rooi Harten-klooster in Tilburg, prikkelen chef Paul en sommelier Ralph Kappé uw zintuigen met verfijnde gerechten en perfect afgestemde wijnen. Ons team staat klaar om van uw bezoek een onvergetelijke culinaire reis te maken. **Bredaseweg 204-08, Tilburg | 013 536 58 05 | [www.monarh.nl](http://www.monarh.nl)**

## HIER KAN JOUW ZAAK OOK KOMEN TE STAAN!

### INTERESSE?

Vraag naar de mogelijkheden!

Scan de QR-code of mail naar:  
[lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl](mailto:lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl)  
of bel Lorenzo Bossers  
+31 6 42 72 05 54 of  
+31 76 711 53 40

Of vul ons contactformulier in op:  
[www.nederlandbruist.nl/adverteren](http://www.nederlandbruist.nl/adverteren)



**HEINDE** Welkom bij Restaurant Heinde in Roosendaal, waar culinaire perfectie en warme gastvrijheid samenkomen. Geniet van je gezelschap, zij zorgen voor de rest. In een moderne, huiselijke sfeer bieden ze zeven avonden per week een huiskamer voor iedereen die onbezorgd uit eten wil gaan. De chef-kok, met jarenlange ervaring, creëert meesterwerken die zowel het oog als de smaakpapillen verrukken. Schuif gezellig aan, vergeet de tijd, en laat alles aan Heinde over. Want hier draait het om ontspannen genieten en kwaliteit, zodat je je volledig kunt richten op je gezelschap. Alles is geregeld voor een onvergetelijke avond. **Raadhuisstraat 70, Roosendaal**  
**06-53676909 | [www.heinde.nl/locatie/roosendaal](http://www.heinde.nl/locatie/roosendaal)**



# Omdat elke werkplek **gezonde aandacht** verdient

Gezondzittendwerken.nl combineert projectinrichting in het algemeen met werkplekinrichting en werkplekinstructie in het bijzonder. Met oog voor vitaliteit vanuit mijn expertise als werkplekspecialist.

GEZONDE WERKPLEKKEN  
ONZE OPLOSSINGEN



## Projectinrichting

Met een goed doordachte projectinrichting creëren we een gezonde look-and-feel die bij uw onderneming past.



## Werkplekinrichting

Door deskundig advies en een ruime keuze aan werken en bureaustoelen, bureaus en akoestische oplossingen kan ik een ergonomische werkplekinrichting op maat realiseren.



## Werkplekinstructie

Met een werkplekonderzoek en -instructie op locatie kunnen fysieke klachten voorkomen of verminderd worden, onder andere door het op de juiste hoogte instellen van de stoel, het bureau en het beeldscherm.



Flex, thuis en op kantoor



[www.gezondzittendwerken.nl](http://www.gezondzittendwerken.nl)

## Discover these Summer Essentials

### Stralend de zomer door!

De zomer staat voor de deur en daarom het is tijd om jouw beautyroutine te upgraden! Om je huid en haar optimaal te voeden en beschermen zijn een paar essentiële producten onmisbaar. Wij hebben 4 musthaves voor jou op een rijtje gezet.



## 4 Summer Essentials *by John Beerens*

Met deze summer essentials ben jij klaar om stralend de zomer door te gaan!



De **Miami Beach Bum Bum Body Cream Mint** absorbeert snel, hydrateert diep zonder een vettig laagje achter te laten en herstelt de natuurlijke gezondheid van je huid. Met een verfrissende muntgeur is deze bodycrème een dagelijks verwenmoment voor jouw huid.

Het perfecte duo voor in jouw summer haircare routine, de **amika hydro rush shampoo & conditioner**. Deze shampoo en conditioner voeden en hydrateren het haar diep, waardoor het er gezond en glanzend uit gaat zien.



De **Bali Body Watermelon Tanning Oil SPF15** is een tanning olie die helpt om een prachtige, diepbruine teint te verkrijgen tijdens het zonnen.

Gespleten haarpunten, dof, zwak en breekbaar haar zijn verleden tijd! De **Oli G Atomic Hair Repair Treatment** kan beschadigd haar binnen no-time herstellen en zorgt voor prachtig glad, zacht en glanzend haar.



JOHNBEERENS  
— .COM —

# Finca Los Olivos • San Rafael

## Unieke en exclusieve Ranch met Spaanse paarden

Te koop

  
**KENSINGTON**<sup>®</sup>  
Finest Properties International

**30**  
YEARS  
\*\*\*\*\*  




Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG  
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

[www.kensington-international.com](http://www.kensington-international.com)  
[www.kensington-ibiza.com](http://www.kensington-ibiza.com)

[noelle.politiek@kensington-international.com](mailto:noelle.politiek@kensington-international.com)  
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

De finca 'Los Olivos' ligt in het centrum van het eiland Ibiza en dankt zijn naam aan de meer dan 200 honderd jaar oude olijfbomen die het landgoed bevolken. Het staat ook bekend om het fokken van Spaanse paarden en als het meest indrukwekkende landgoed met de enorme ijzeren poort bij de ingang van San Rafael.



Het landgoed is de thuisbasis van de bekroonde volbloed stoeterij, die dateert uit 1909 en werd verplaatst van Sevilla tussen 1999 en 2004. Het heeft momenteel meer dan 100 paarden, 55 stallen en een dressuurpiste van 800 m<sup>2</sup>. Deze stoeterij heeft de afgelopen decennia meer dan 100 onderscheidingen ontvangen.

Het land, met een oppervlakte van ongeveer 80.000 m<sup>2</sup> in een vijfhoekige vorm en rustieke vloer, heeft verschillende tuinen, momenteel bestaande uit een boomgaard en negen percelen voor het fokken van het zuivere Spaanse paard (PRE), evenals de hoofdvilla met een zwembad met waterval en verschillende personeelsverblijven.

De hoofdvilla, met een bebouwde oppervlakte van ongeveer 2100 meter, heeft drie verdiepingen, bestaande uit een kelder met wijnverkoop, een Franse biljartkamer en een personeelsflat. Op de begane grond bevinden zich de keuken, een kleine woonkamer, de grote woon/eetkamer, de Engelse bibliotheek, twee tweepersoonsslaap-

kamers met badkamers, kleed-kamers en verschillende terrassen. Een weelderige trap leidt je naar de derde verdieping, waar je de ouderslaapkamer en nog twee tweepersoonsslaapkamers vindt, elk met een eigen badkamer en kleedkamer.

In dit pand is elk detail zorgvuldig uitgedacht en met de hand gemaakt door de beste ambachtslieden, met gebruik van materialen zoals honderdjarig brons uit Sevilla, Italiaans marmer, tegels uit Ronda, Portugees keramiek, Russisch Siberisch dennenhout en nog veel meer. De fonteinen geïnspireerd op de Reales Alcázares in Sevilla en het Alhambra in Granada springen er ook uit.

Dit is een uniek en uitzonderlijk landgoed, het meest exquise van het eiland, schitterend gelegen tussen Ibiza, San Antonio en San Rafael, van waaruit je kunt genieten van de bevoorrechte rust, het idyllische Ibizaanse landschap en een van de beroemdste stoeterijen van Spanje.

MEER INFORMATIE  
scan de QR-code



PRIJS  
€ 43.500.000,-



REFERENTIE	KPI 1200
TYPE OBJECT	Ranch
WOONOPPERVLAKTE	8.774 m <sup>2</sup>
OPPERVLAKTE VAN	
HET PERCEEL	77.899 m <sup>2</sup>
SLAAPKAMERS	11
BADKAMERS	8
ZWEMBAD	1

Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Propertles International AG  
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

noelle.politiek@kensington-international.com  
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

**KENSINGTON**  
Finest Properties International  
www.kensington-ibiza.com

# DE BBQ-SPECIALIST VAN WEST-BRABANT

Sinds zij Slagerij Traiteur Van der Wegen in augustus 2018 hebben overgenomen, hebben Slager Erik Nuijten en zijn vrouw zich samen met hun team geprofileerd als dé BBQ-specialisten van West-Brabant. Van diverse spiesen tot grote stukken pulled pork en van picanha tot dry aged vlees dat zes weken gerijpt is uit zes verschillende landen, dankzij hun ruime en bijzondere assortiment BBQ-vlees worden zij graag bezocht door vele BBQ-fans.

Op de website [www.bijzondervers.nl](http://www.bijzondervers.nl) vindt u het speciale BBQ-vleespakket Bijzonder Vers, dat zowel als een los vleespakket als geheel verzorgd kan worden besteld. Elke dag staat de keukenbrigade klaar om klanten behalve van heerlijk BBQ-vlees ook te voorzien van onder andere verschillende verse salades, sauzen, vers stokbrood en zachte kruidenboter. Alles dagvers en huisgemaakt. Nieuw in het assortiment is het spiesepakket de luxe. Dit bestaat uit meerdere luxe spiesen van verschillende soorten vlees.

Wilt u eens niet uit eten gaan, maar wel thuis dineren op restaurantniveau? Voor feestjes en partijen, maar ook voor kleinere gezelschappen

biedt Bijzonder Vers de mogelijkheid tot een private dining experience thuis, inclusief een BBQ-specialist die voor u de heerlijkste gerechten bereidt op een meegebrachte OFYR. Dit is een ronde barbecue van ruw staal met een robuuste uitstraling die buiten koken tot een waar avontuur maakt. De BBQ-specialist laat u en uw gezelschap graag nieuwe smaken proeven.

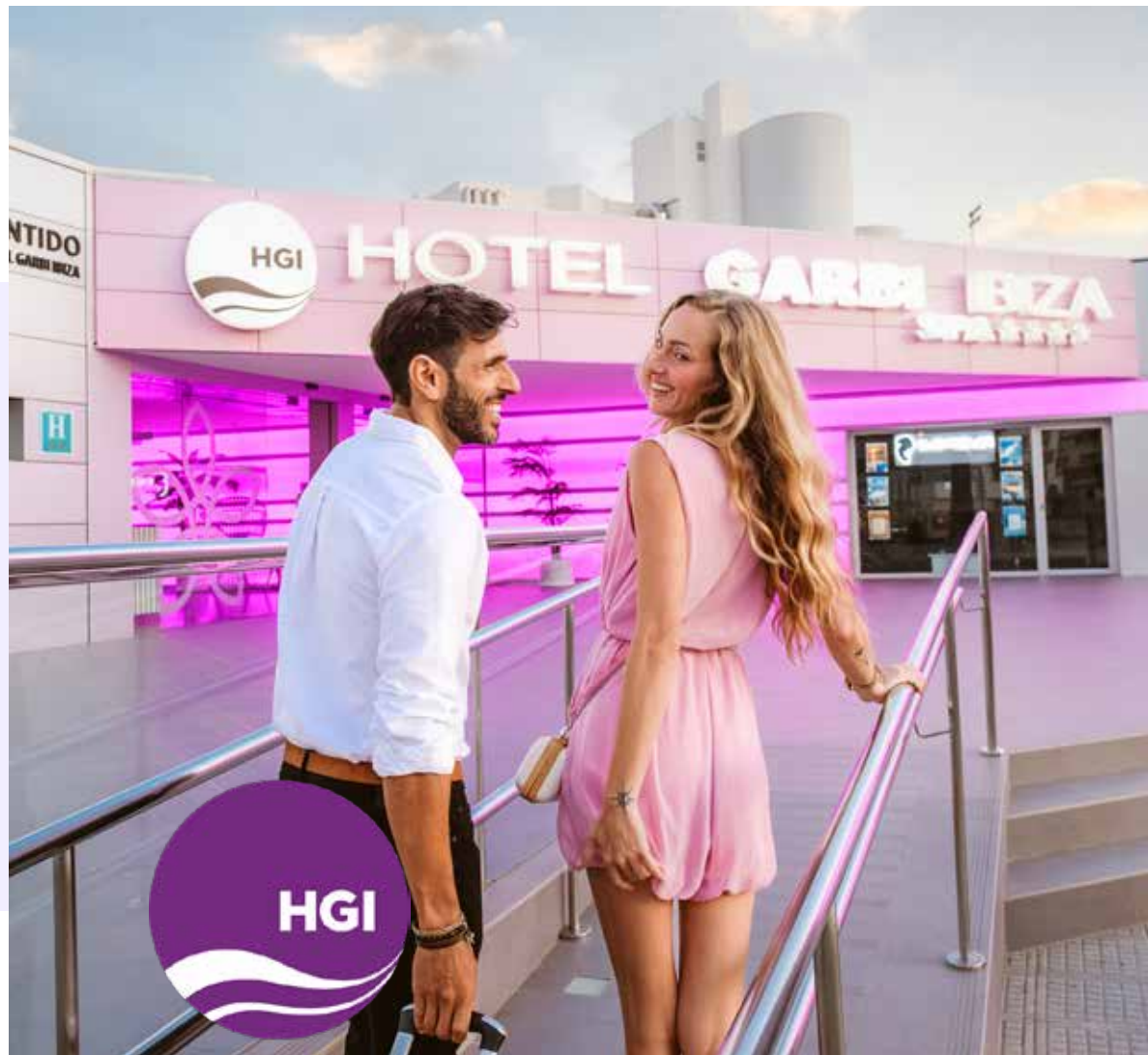
**Voor meer informatie kunt u terecht op onze website, een e-mail sturen naar [bestelling@slagerijvanderwegen.nl](mailto:bestelling@slagerijvanderwegen.nl) of bellen naar 0165-365516 en vragen naar Erik.**



 **BIJZONDER VERS**  
Slagerij en Traiteur te Nispen

Dorpsstraat 45, Nispen | 0165-365516 | [www.bijzondervers.nl](http://www.bijzondervers.nl)





HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA \*\*\*\*

# HÉT HOTEL\*\*\*\*

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!

## FISSLER PHI-COLLECTIE

De Fissler Phi-collectie van Kookpunt is een must-have voor alle kookliefhebbers. De pannen uit deze collectie combineren functionaliteit en duurzaamheid met innovatieve eigenschappen zoals een downdraft-functie, een schenkfunctie en een energiezuinige Cookstar-bodem voor optimale warmteverdeling. [www.kookpunt.nl](http://www.kookpunt.nl)



## PAPER WONDER WENSKAART

Met een persoonlijk kaartje maak je iedereen blij. De nieuwe kaarten van Hallmark maken het nog een tikkeltje specialer. Of het nu een knipoog naar een gedeeld geheimje is of een hartverwarmende boodschap, een Paper Wonder kaart van Hallmark maakt van elke gelegenheid een onvergetelijk moment. [www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)



S

## SAUVIGNON BLANC EN CHARDONNAY

Het Sloveense wijnlabel Puklavac & Friends, dat bekendstaat om zijn verfrissende witte wijnen, introduceert nu een nieuwe blend die de perfecte metgezel is voor zomerse avonden. Of je nu met vrienden in de tuin zit, genietend van een prachtige zonsondergang, of een gezellige barbecue hebt georganiseerd, er is altijd een goede reden om een heerlijke fles wijn open te trekken. [www.puklavacandfriends.com](http://www.puklavacandfriends.com)



## FIGUACTIVE PRODUCTEN BODY MISSION

De LR BODY MISSION is jouw persoonlijke bodyguard die je begeleidt bij het bereiken van uw doelen. Afvallen, gezond eten, je overal goed voelen! Geniet elke dag van romige shakes, stevige soepen en knapperige vlokken, ondersteund door slimme supporters en veel praktische tips voor je gezonde levensstijl. Klaar om jouw levensstijl aan te pakken? Meer info op de website. Laten we samen werken aan een gezondere en gelukkigere levensstijl!



[www.claudiamatthijssen.nl](http://www.claudiamatthijssen.nl)



# BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

R

## INTUITION BIKINI CARE DUO

Het scheren van de bikinilijn kan voor vrouwen een hele klus zijn. Het is niet alleen moeilijk om alle plekjes te bereiken, maar het kan ook leiden tot irritaties zoals scheerbuultjes, jeuk en roodheid. Het Intuition Bikini Care Duo scheersysteem is speciaal ontworpen voor het scheren van de bikinilijn. Dit scheermesje, uitgerust met drie mesjes en een serum met aloë vera is geschikt voor de intieme zone en de gevoelige huid.

[www.wilkinsonsword.com](http://www.wilkinsonsword.com)



## HAWAIIAN TROPIC GLOWING OIL

Wil jij de perfecte summer glow? Hawaiian Tropic Glowing Oil geeft je een prachtige stralende huid deze zomer. Gebruik Hawaiian Tropic Glowing Oil in combinatie met een SPF-product voor optimale bescherming tegen de schadelijke UVA- en UVB-stralen van de zon. Zo kun je zorgeloos genieten van de zon terwijl je werkt aan een perfecte, goudbruine tan. De verleidelijke kokosgeur voert je mee naar een tropisch paradijs. [www.hawaiiantropic.eu](http://www.hawaiiantropic.eu)



# In juli gaan we samen voor goud

## LEZERSACTIE\* Liefde maar met Verdriet t.w.v. € 19,99

Aart Blokland is naast ondernemer ook schrijver. Dit boek zijn de aantekeningen van een bewogen leven. Zijn jeugd, coming-out, de fijne en minder fijne herinneringen worden samengebracht in deze roman. Voor jong en oud een "must" om te lezen.

VERKRIJGBAAR IN DE BOEKHANDEL EN BIJ BOL.COM

[www.bol.com](http://www.bol.com) TAG #BOEK



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



BRASSERIE  
BIJ WIT



*Gewoon genieten*

KOFFIE | LUNCH | BORREL | FEESTIJS  
CONDOLEANCE | HIGH TEA | HIGH BEER | HIGH WINE



Jezuïtenplein 1, Oudenbosch | 0165-329477 | [www.bijwit.nl](http://www.bijwit.nl)

**OVERNACHTEN** *in de schaduw*  
*van het HISTORISCHE STATION*



**Boek nu!**

Stationsplein 5, Roosendaal [info@bnbroosendaal.nl](mailto:info@bnbroosendaal.nl)

+31 (0)6 - 31230404 | [www.bnbroosendaal.nl](http://www.bnbroosendaal.nl)

**BRUIST**

De weg naar  
**succes** is langer  
dan die naar  
**teleurstelling**



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

‘We zetten graag **een stapje extra** voor onze klanten’



John & Nicolette

Van lamellen tot vitrage en van shutters tot magneetframes, we hebben het allemaal en bieden zelfs nog veel meer keuze op het gebied van raamdecoratie.

We helpen onze klanten maar al te graag op persoonlijke wijze met ons deskundige advies. En ook na het geven van dat advies staan we nog gewoon voor je klaar. Bij ons draait het om het volledig ontzorgen van onze klanten. Dus we geven advies, komen bij je thuis inmeten en plaatsen de raamdecoratie vervolgens ook nog eens, en dat alles in eigen beheer.

Tevens hebben wij een zeer divers en modieus assortiment vloeren. Van tapijt tot pvc, je vindt het allemaal op onze site en in de winkel.

[www.dina-raamdecoratie.nl](http://www.dina-raamdecoratie.nl)



Meer info over  
onze collectie of het  
aanvragen van een offerte?  
Scan de QR-code!



*Dina Raamdecoratie*

Oude Bredaseweg 26, Etten-Leur | 076-5022747 | [dinaraamdecoratie@planet.nl](mailto:dinaraamdecoratie@planet.nl)

Geopend: di. t/m vr. 9.00 - 15.00 uur, za. 9.30- 13.00 uur, zo. en ma. gesloten



DE BELL

SCHILDERWERKEN



SCAN VOOR MEER INFO OF BEL VOOR EEN  
VRIJBLIJVENDE OFFERTE 06 20 20 34 09

[INFO@DEBELLSCHILDERWERKEN.NL](mailto:INFO@DEBELLSCHILDERWERKEN.NL) | [WWW.DEBELLSCHILDERWERKEN.NL](http://WWW.DEBELLSCHILDERWERKEN.NL)

# Natuurlijk wassen en verzorgen

100% natuurlijk en zelf gemaakt

Met je handen in de kruiden en oliën, zodat je voeling krijgt met planten, kruiden, kleuren en texturen. Bovendien worden er inzichten geboden om meer mineralen, biologisch afbreekbare stoffen en kruiden te integreren in je eigen leefstijl. Het is met aandacht voor puur genieten, ambachtelijkheid en duurzaamheid. Jij maakt tijdens de workshop drie producten die jou interesseren. Er is dus geen vast programma.



Dat noem ik LEUK LEREN. Bel of mail en boek jouw workshop. Adres: Tjalkstraat 7 Oudensbosch



Scan de QR-code en boek jouw workshop!

Zuivere zeep | info@zuivere-zeep.nl  
06-46236855 | www.zuivere-zeep.nl

## Spiegel van je binnenwereld

### Ik en mijn ikken

Denk je wel eens na over je ikken? Over subpersonen als je interne criticus, je denker of je saboteur? We gaan aan de slag met houtskool en verf. Ben je er benieuwd naar? Wat je ook maakt of doet, het is altijd goed. Het gaat om het proces, niet om het resultaat. Door het werken aan een opdracht die jou helderheid kan geven, raak je uit je denken en kom je in je doen.

Je gaat ontspannen, met houtskool schetsen en schilderen.



Heb je interesse of wil je er meer over weten?

Bel of mail me voor een afspraak of kijk even op de website: [www.diannesmits.nl](http://www.diannesmits.nl)



Dianne Smits  
Kunstzinnig Dynamisch Coach

Van Gilselaan 29, Roosendaal  
06-17312025  
kdc.diannesmits@gmail.com



# edgard Cooper

**-20%**  
OP ALLE NIEUWE  
SNACKS



\*Actie is geldig van tot en met 31 juli 2024

## BEESTENSHOP ROOSENDAAL heeft alles voor je huisdier



President Kennedylaan 92, Roosendaal, NL  
+31 165--562686 | [info@debeestenshop.nl](mailto:info@debeestenshop.nl) [www.debeestenshop.nl](http://www.debeestenshop.nl)

**GRATIS**  
parkeren voor  
de deur!



# Pretparken

**Ontdek de magie en spanning van de beste pretparken in Nederland, België en Spanje, elk met unieke attracties en ervaringen voor het hele gezin.**

**Nederland: Efteling**  
De Efteling, gelegen in Kaatsheuvel, is het grootste en meest geliefde pretpark van Nederland. Dit betoverende park biedt een gevarieerde mix van attracties voor alle leeftijden. Van het iconische Sprookjesbos, waar klassieke sprookjes tot leven komen, tot de betoverende dark rides zoals Droomvlucht, die bezoekers meeneemt naar een wereld van elfen en trollen. Voor degenen die op zoek zijn naar meer spanning, zijn er achtbanen zoals de Baron 1898 en de Python. De Efteling biedt prachtige thematische gebieden die de fantasie prikkelen en een onvergetelijke ervaring garanderen. Het park is het hele jaar door geopend en trekt jaarlijks miljoenen bezoekers.

A

**België: Walibi Belgium**  
Walibi Belgium, gelegen in Wavre, is het grootste pretpark van België. Het park staat bekend om zijn spannende attracties en indrukwekkende achtbanen. Hoogtepunten zijn onder andere de Weerwolf, een houten achtbaan die garant staat voor een adrenalinekick, en Pulsar, een unieke watercoaster die voor verkoeling en spanning zorgt. Voor jongere bezoekers zijn

er talloze gezinsvriendelijke attracties en vermakelijke shows. Tijdens Halloween transformeert Walibi in een spookachtig avontuur met speciale evenementen en thematische attracties, waardoor het een perfecte mix van spanning en plezier biedt voor het hele gezin.

**Spanje: PortAventura World**  
PortAventura World, gelegen in Salou nabij Barcelona, is het grootste pretpark van Spanje en een van de grootste van Europa. Het park bestaat uit verschillende themagebieden zoals Mediterrània, Polynesia en Far West, elk met zijn eigen unieke attracties en shows. PortAventura biedt enkele van de hoogste en snelste achtbanen van Europa, waaronder Shambhala en Dragon Khan. Daarnaast beschikt het park over een waterpark, Caribe Aquatic Park, en Ferrari Land, een themapark gewijd aan het iconische automerk Ferrari. PortAventura World is een complete vakantiebestemming met resorts en een breed scala aan entertainmentmogelijkheden.

# & BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

## **BELLEWAERDE PARK**

Bellewaerde, gelegen in Ieper, biedt een unieke combinatie van attractiepark en dierenpark. Het park staat bekend om zijn prachtige tuinen, exotische dieren en spannende attracties. Bezoekers kunnen genieten van avontuurlijke ritten zoals de Huracan en de Dawson Duel, terwijl ze ook de mogelijkheid hebben om dieren zoals leeuwen, tijgers en giraffen van dichtbij te bewonderen. Bellewaerde biedt bovendien educatieve programma's en shows, die zowel vermakelijk als leerzaam zijn. Met zijn diverse aanbod en prachtige omgeving is Bellewaerde de ideale bestemming voor een dagje uit vol natuur, avontuur en plezier voor het hele gezin. **Meenseweg 497, 8902 Ieper, België | +32 57 46 86 86**

[www.bellewaerde.be](http://www.bellewaerde.be)



**DUINRELL** Duinrell, gelegen in Wassenaar, is een perfecte mix van pretpark en vakantiepark. Het biedt een breed diversiteit aan attracties, van spannende achtbanen tot gezinsvriendelijke ritten. De grootste trekpleister is echter het Tikibad, een van de grootste overdekte waterparken van Europa, met talloze glijbanen en waterattracties. Naast de dagattracties kunnen bezoekers verblijven in het vakantiepark, omringd door prachtige natuur en op korte afstand van het strand. Met een diversiteit aan restaurants, speeltuinen en animatieprogramma's biedt Duinrell een complete ervaring voor een heerlijk uitje of een langere vakantie vol plezier en ontspanning.

**Duinrell 1, Wassenaar | 070 515 5255 | [www.duinrell.nl](http://www.duinrell.nl)**

**BOBBEJAANLAAND** Bobbejaanland, gelegen in Lichtaart in België, is een populair pretpark dat bekendstaat om zijn diverse attracties en familiegerichte sfeer. Opgericht door de Vlaamse zanger Bobbejaan Schoepen, combineert het park nostalgie met moderne avonturen. Bezoekers kunnen genieten van adrenaline pompende achtbanen zoals de Typhoon en Fury, terwijl jongere kinderen plezier maken in de kleurrijke kinderattracties. Het park biedt ook unieke waterattracties en interactieve shows. Met prachtig aangelegde themagebieden, zoals Cowboy Town en Adventure Valley, biedt Bobbejaanland een gevarieerde en spannende ervaring. Het park is ideaal voor een dagje uit met het gezin, vol plezier en onvergetelijke herinneringen. **Olensteenweg 45, 2460 Kasterlee**

**+32 14 55 78 11 | [www.bobbejaanland.be](http://www.bobbejaanland.be)**



**TERRA MÍTICA** Dit pretpark, gelegen in Benidorm, neemt bezoekers mee op een reis door de oude beschavingen van het Middellandse Zeegebied. Het park is verdeeld in themagebieden zoals Egypte, Griekenland en Rome, elk met unieke attracties en decoraties die de historische sfeer tot leven brengen. Spannende ritten zoals de Magnus Colossus en de Titánide zorgen voor adrenaline, terwijl familieattracties en shows voor ontspanning en vermaak zorgen. Terra Mítica biedt ook interactieve en educatieve ervaringen, waardoor het zowel leuk als leerzaam is. Met diverse eetgelegenheden en winkels biedt Terra Mítica een complete en fascinerende dag vol avontuur en geschiedenis. **Partida del Moralet, s/n, 03502 Benidorm, Alicante, +34 965 00 4300 | [www.terramiticapark.com/en/](http://www.terramiticapark.com/en/)**

## ZONDAG 7 JULI 2024 VAN 10.00 TOT 17.00 UUR BORGVLITSE JAARMARKT

Een waar volksfeest in de wijk Borgvliet met veel muziek, lekkernijen, kinderactiviteiten en natuurlijk de aantrekkelijke koopjes en aanbiedingen op de braderie.



Wijk Borgvliet, Oude Huijbergsebaan, Bergen op Zoom | <http://sta-boz.nl>

## ELKE WOENSDAG VAN 10 JULI T/M 14 AUG. 2024 JAXXTIVAL

Een bruisend muziekfestival dat plaatsvindt op zes opeenvolgende woensdagavonden in het Vrouwenhofpark. De avonden starten met een lokale dj terwijl je kunt genieten van verfrissende drankjes en gevarieerd eten van lokale foodtrucks. De live muziektredens starten om 19.00 uur en duren tot ongeveer 22.30 uur, waarna een dj de avond afsluit met zomerse vibes.



Scholtenboslaan, Roosendaal | [www.justdanceoutdoor.nl](http://www.justdanceoutdoor.nl)

## ELKE DONDERDAG VAN 11 JULI T/M 22 AUG. 2024 PARKIES



Gratis openluchtconcerten voor iedereen die op een doordeweekse avond eens lekker wilt genieten van goede muziek, avondzon, gezelligheid, een drankje en van elkaar. De concerten hebben inmiddels een vaste plek in de harten van vele inwoners van Bergen op Zoom. Aansluitend kun je in Gebouw-T genieten van een gratis zomerconcert met elke week weer een andere artiest.

Wilhelminaveld, Bergen op Zoom | [www.parkies.nl](http://www.parkies.nl)

## 13 JULI EN 10 AUGUSTUS 2024 ZOMERSTADSWANDELINGEN 2024

In Roosendaal is er volop te ontdekken, beleven en genieten. En al ken je de stad op je duimpje, we weten je zeker te verrassen met de zomerstadswandelingen. In de maanden juli en augustus neemt een stadsgids je mee door de stad. Met elke maand een nieuw thema wandel je langs verscholen plekken, historische gebouwen of juist de nieuwste ontwikkelingen in Roosendaal. Aanmelden kan door te klikken op de wandeling naar keuze.



Markt 6, Roosendaal | [www.visitbrabant.com](http://www.visitbrabant.com)

## ZATERDAG 20 JULI 2024 VAN 14.30 - 23.00 UUR ROOSENDAAL LIVE

Bij het zien van deze waanzinnige line-up krijg je toch meteen zin in een feestje? La Fuente, Davy Keys, Wolter Kroes, 2 Brothers on the 4th Floor en Layon Nais staan klaar om het dak eraf te blazen! Wij kunnen niet wachten om samen met jullie te gaan.



Vrouwenhofpark, Roosendaal | [www.roosendaallive.nl](http://www.roosendaallive.nl)

## DONDERDAG 25 JULI T/M ZONDAG 28 JULI 2024 DE KRABBEFOOR



Tijdens de jaarlijkse Krabbenfoor laten de Bergse ondernemers zich van hun beste kant zien met mooie aanbiedingen, terwijl de verenigingen je kennis laten maken met het bourgondische hart van Bergen op Zoom. Zo zijn er straten en pleinen vol kramen, boeken, kunst en culinaire lekkernijen. Natuurlijk mogen ook de kinderactiviteiten en -attracties niet ontbreken. En wie na een dagje shoppen nog niet naar huis wil, kan nog tot in de late uurtjes genieten van optredens op de Grote Markt en het Beursplein.

Grote Markt 10, Bergen op Zoom | [www.bergenopzoom.nl](http://www.bergenopzoom.nl)



## BODYSCULPTOR FIGUURCORRECTIE

Medische afslankingsmethode voor de behandeling van overgewicht, cellulite, huidverstevinging & figuurcorrectie.

Aloë Vera  
Forever Living

Aloë vera heeft krachtige voordelen die jou helpen er beter uit te zien en je beter te voelen.

Er zijn producten voor:

- ° huidverzorging
- ° voedingssupplementen
- ° gewichtsbeheersing
- ° bijenproducten
- ° persoonlijke verzorging
- ° essentiële oliën



Bestel via deze link



S-Senz | Greet Jacobs | Schanker 20 | 2910 Essen  
T. +32 (0)465 048 337 | info@s-senz.be | www.s-senz.be

*'Wij kunnen mensen met onze nalatenschap een toekomst geven'*



Ontdek hoe jouw idealen kunnen voortleven op [toegift.nl](http://toegift.nl)

**toegift.nl**  
Een goed doel in je testament



*Mooi haar laat u stralen!*



Riviera Hairstyles  
Haarwerk Specialist

U kunt bij ons terecht voor al uw kappersbehandelingen, van jong tot oud.

**WIJ ZIJN ER VOOR U**

- KNIPPEN
- KLEUREN
- WASSEN
- FÖHNEN
- HAARWERK
- TURBANS



Naast het verzorgen en knippen van elk haartype zijn wij er ook voor u wanneer u onverhoopt last krijgt van haaruitval of hoofdhuid problemen. Wij geven gratis advies en behandelen uw problemen met professionele producten van Mediceuticals.

De productlijn van Mediceuticals bestaat uit speciaal ontwikkelde producten voor haar en hoofdhuid die helpen bij chronisch en periodiek haarverlies, het stimuleren van nieuwe haargroei en het versterken van dun en zwak haar. Voor problemen met de hoofdhuid hebben wij ook een lijn waarmee diverse problemen goed te verhelpen of te verminderen zijn.

Wij zijn er voor u.

Advies op maat?  
Ga naar de website of scan de QR-code



MEER INFORMATIE?  
SCAN DE QR-CODE

Kalsdonksestraat 89,  
Roosendaal  
088 - 5573836 of  
06-11445200  
[www.rivierahairstyles.nl](http://www.rivierahairstyles.nl)



## Energetische massage

Tijdens een massage voel je je energetische lichaam. Als je **kleine lichamelijke ongemakken tegenkom** geef ik je handvaten om **verlichting** te ervaren tijdens de massage. Door de energiebalans in je lichaam te herstellen kunnen deze fysieke klachten al verminderen of verdwijnen. Als je met te veel dingen tegelijk bezig bent, kun je last krijgen van je knieën. Klachten als deze kunnen tijdens een massage verlicht worden en door te benoemen welk bewustzijn erachter zit, kan de klacht ook al voor meer dan de helft opgelost zijn. **Als je weet waardoor je uit balans raakt, kun je hier verandering in aanbrengen.**



Tijdens een energetische massage kun je ook gebruik maken van **natuurgeneeskundige producten**, zoals bijvoorbeeld edelstenen.



Christineplein 13, Roosendaal  
06-43823763  
[www.cornemassage.nl](http://www.cornemassage.nl)

MEER INFO OF ONLINE  
EEN AFSpraak  
MAKEN?



De ontharingsmethode die bij Stille Schoonheid het meest wordt toegepast is harsen. Bij harsen worden de haren met de volledige wortel eruit getrokken. Daardoor blijven de haren langer weg en komen er zachte(re) haren voor terug. Bij regelmatig harsen komen er ook steeds minder haren terug en uiteindelijk kan het zo zijn dat er helemaal geen haar meer terugkomt!

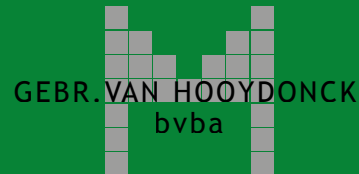
In de salon kunt u zowel uw benen, armen, rug, bovenlip als gelaat laten harsen. Er wordt een zachte, warme hars gebruikt en als afsluiting een kalmerende nabehandelingssolie.



## Harsen: de perfecte uitkomst voor de zomerse warme dagen of op vakantie



Schoonheidssalon Stille Schoonheid | Molenstraat 49, Roosendaal | [info@stilleschoonheid.nl](mailto:info@stilleschoonheid.nl) | +31 6 53523696 | [www.stilleschoonheid.nl](http://www.stilleschoonheid.nl)



Bij Tegelhandel Gebroeders Van Hooydonck BVBA vind je prachtige tegels in elke stijl en smaak. Dankzij onze jarenlange expertise, uitstekende kwaliteit en service bieden we een uitgebreid assortiment van keramische tegels: betonlook, houtlook, patroontegels, natuursteenimitatie, mozaïektegels & buitentegels.

Onze showroom is de plek waar je inspiratie kunt opdoen.

Tegelhandel  
Gebroeders Van Hooydonck BVBA  
*de partner voor topkwaliteit tegels!*

### Openingsuren

Maandag	Gesloten
Dinsdag	09.00 - 16.30
Woensdag	09.00-12.00 18.00 - 20.00
Donderdag	09.00 - 16.30
Vrijdag	09.00 - 15.00
Zaterdag	09.00 - 13.00
Zondag	Gesloten
Andere dagen/uren op afspraak	

Spijker 86 H, Essen (BE)  
+32 (0)3 667 20 47  
[info@vanhooydonckessen.be](mailto:info@vanhooydonckessen.be)

[www.gebroedersvanhooydonck.be](http://www.gebroedersvanhooydonck.be)

# Op zoek naar droomtegels?

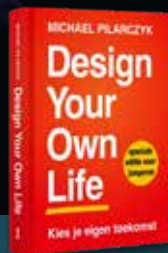


SCAN DE QR-CODE EN  
BEKIJK HET ASSORTIMENT!

Geloof in verandering en bovenal in **jezelf**. Want het geloof in jezelf is je **grootste kracht**. Je moet diep vanbinnen écht overtuigd zijn van **jouw nieuwe verhaal**. Het moet je **nieuwe werkelijkheid** worden. En daarvoor moet het verhaal aansluiten bij **wie je bent** en wat je wilt **bereiken**.



Bestel hier mijn nieuwe boek



[www.michaelpilarczyk.nl](http://www.michaelpilarczyk.nl)



*Roosendaal en Etten-Leur, daar zijn wij!*

**Kapsalon Blond & Donker is een heren- en dameskapsalon gevestigd in de gezellige binnenstad van Roosendaal en Etten-Leur.**

Onze kracht is dat wij vinden dat iedereen het verdient om mooi te zijn.

We hanteren een scherpe prijs en werken met en zonder afspraak.

Wij zijn klantvriendelijk en hebben passie voor ons vak.

**Bekijk onze deals!**

**PREMIUM**

Uitgroei, 15 highlights, maskerbehandeling, knippen, stylen kort  
**€ 84,50**

**PLATINUM**

Uitgroei, 15 highlights, toner, maskerbehandeling, knippen, stylen halflang  
**€ 99,50**

**HIGHLIGHT**

volledige highlights, toner, maskerbehandeling, knippen, stylen lang  
**€ 139,50**

**DAMES PERMANENT**

all-in  
**€ 89,50**

*Tip! Blond & Donker Top Deal:*

Knippen en uitgroei kleuren **€ 59,50**

**DAMES** HAREN WASSEN, KNIPPEN EN DROGEN **€ 26,50**

**HEREN** HAREN WASSEN, KNIPPEN EN STYLEN BASIS **€ 23,50**

*Met en zonder afspraak!*

**0165-630008**

Scan de QR-code of kijk op

[www.blondendonker.nl](http://www.blondendonker.nl)



MARKT 39, ROOSENDAAL (NL) | 0165 63 00 08  
BISSCHOPSMOLENSTRAAT 101, ETTEN-LEUR (NL) | 076 220 10 10

/BLONDENDONKER



# Heerlijk frisse *koolsla met wortel*

Vergeet de kant-en-klare varianten uit de winkel en maak je eigen koolsalade. Dit zelfgemaakte bijgerecht is perfect voor barbecues en past uitstekend bij burgers, salades, sandwiches en meer. Serveertip: op een tortilla met guacamole.

8 PORTIES • 15 MIN.

## INGREDIËNTEN

- 1 kleine witte kool
- 4 geschilde wortels
- 1 grote rode ui
- ½ klein bosje dille, bieslook, peterselie of koriander, fijngehakt (optioneel)
- 1 eetlepel mosterd
- 50 gram mayonaise
- 50 gram yoghurt
- 2 eetlepels witte wijnazijn
- een paar snufjes paprikapoeder

## BEREIDING

Verwijder de buitenste koolbladeren als deze gekneusd of beschadigd zijn. Halveer vervolgens de kool en snijd de stevige kern eruit met een scherp mes. Leg de kool met de snijkant naar beneden op een snijplank en snijd deze in dunne reepjes. Je kunt hiervoor ook een mandoline of een keukenmachine met een raspopzetstuk gebruiken. Doe de fijngesneden kool in een grote kom.

Rasp de wortels grof of snijd ze in dunne reepjes met een julienneschiller of de keukenmachine. Voeg deze toe aan de kom met de kool. Snijd de ui zo fijn mogelijk en voeg deze toe aan de kom met groenten. Voeg eventueel wat kruiden toe voor extra smaak.

Maak de dressing door in een kan de mosterd, mayonaise, yoghurt en azijn goed door elkaar te kloppen. Breng op smaak met zout en peper en proef of de dressing de juiste balans tussen scherpte en romigheid heeft. Voeg indien nodig meer azijn toe.

Giet de dressing over de groenten en meng alles goed door elkaar met een grote lepel, zodat de groenten lichtjes bedekt worden met de dressing. Bestrooi het geheel met een paar snufjes paprikapoeder en serveer direct. Deze salade kan maximaal drie dagen afgedekt in de koelkast bewaard worden. Roer goed door voordat je het opnieuw serveert.

# PUZZELPAGINA

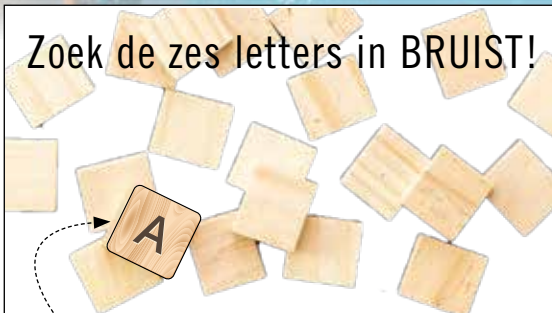
De Olympische Spelen gaan beginnen! Dompel je onder in de spectaculaire wedstrijden, de aanstekelijke vreugde van de fans en de bruisende sfeer in de stadions. Laat je volledig meeslepen door de opwindende sportenergie en maak kans op geweldige prijzen met onze uitdagende puzzels.

○	1	9		6		5	4	
8	2		9	7	4		3	6
		1	5		3	8		
		2	7	○	1	6		
7	5		1	3	8		9	2
○	8	3		4		7	1	

### Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was 3-2-2.

### Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

### Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'Olympische Spelen'. De oplossing van vorige maand was **speler**.

Maak kans op:

## Permsal Magnesium kuur pakket

#MAGNESIUM



t.w.v.  
€ 23,-

Een intensieve magnesiumkuur voor je gezondheid. Dagelijks neem je magnesium op via thuisbehandelingen. Bij klachten zoals vermoeidheid, stress, burn-out, slaapproblemen of reumatische pijn heeft je lichaam extra magnesium nodig.



Los de rebus op.

Maak kans op een fles:

#GIN

## FlowersNGin

De FLOWERSNGIN Summer Edition is een evenwichtig gebalanceerde gin, met een neus van weelderige tuinbloemen en pittige toetsen van rijp zomerfruit. Een gin boordevol warme vibes. Heerlijk wanneer de zon hoog aan de hemel staat en prima te drinken tijdens zwoele zomeravonden.



t.w.v.  
€ 55,-

i	u	x	b	w	c	f	z	e	j	a	bloemen
x	k	y	r	j	p	x	o	z	x	s	drinken
t	l	l	o	q	u	b	m	g	x	f	zomer
b	l	o	e	m	e	n	e	f	r	n	fruit
n	z	d	n	p	j	y	r	u	v	e	heerlijk
i	e	k	r	l	m	j	i	e	v	d	gin
r	m	t	j	i	h	t	y	o	f	i	planten
v	j	u	n	y	n	u	d	j	v	u	kruiden
s	u	m	g	a	l	k	g	o	v	r	
o	n	i	g	j	l	i	e	b	q	k	
v	e	z	l	s	h	p	i	n	l	p	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 augustus 2024 via [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) of stuur de oplossing en je gegevens o.v.v. de TAG bij de puzzel naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).



KEURMERK  
PRIVATE  
LEASE



Van Mossel

# ZORGELoze ZOMERDEALS

SUPERSCHERPE  
PRIVATE LEASE  
TARIEVEN

KOSTeloos  
OPZEGBAAR

NA 12 MAANDEN

HOGЕ INRUIL  
HUIDIGE AUTO



CITROËN ë-C3  
€ 349 P/M\*



FORD PUMA  
€ 379 P/M\*



MG3  
€ 329 P/M\*



FIAT 500  
€ 249 P/M\*



KIA PICANTO  
€ 249 P/M\*

[www.vanmossel.nl](http://www.vanmossel.nl)

\*o.b.v. Van Mossel Privé Lease 72 maanden / 5.000 km per jaar.

# Van Mossel